

OT-MS 55

## **Resilienz – Herausforderungen mit Widerstandskraft und innerer Stärke meistern**

### **Inhalt und Ziele**

Resiliente Führungskräfte, Teams und Unternehmen unterscheiden sich von anderen durch ihre Widerstandskraft und Flexibilität und schaffen es, selbst in Zeiten schwierigster Turbulenzen und Krisen entschlossen und zuversichtlich zu handeln.

In unserem Online-Impuls wollen wir die Wirkung von Spannungsfeldern und Gesetzmäßigkeiten für Sie greifbar machen und mit Ihnen gemeinsam Strategien entwickeln, wie Sie auch in schwierigen Situationen handlungs- und entscheidungsfähig bleiben. Sie können eigene Fälle einbringen und diese in der Gruppe diskutieren.

### **Lernmethode**

Kurzimpulse, Arbeit an eigenen Praxisfällen, Gruppendiskussion, Vernetzung, Erfahrungsaustausch

Technische Voraussetzungen:

- PC / Laptop / Tablet / Smartphone (ggf. privat) mit Kamera und Mikrofon sowie Internetzugang, Kopfhörer sind empfehlenswert
- Webinar-Programm Zoom oder Vergleichbares

### **Zielgruppe**

Führungskräfte und deren Stellvertretung, Team- bzw. Projektleiter:innen; Personen, die andere (lateral) führen

### **Trainer**

Herr Kurt Guwak, promitto organisationsberatung gmbh

### **Zeit & Ort**

Dauer: 2½ Stunden  
Seminarnummer: OT-MS 55  
Termin: 4. Oktober 2023, 14:30–17 Uhr  
Ort: Online

## **Organisation**

In Verantwortung von: Frau Dr.<sup>in</sup> Ursula Eder

Sekretariat: Frau Nedeljka Haag

## **Anmerkungen**

Dieses Angebot ist auf das Leadership-Diplom bzw. das Diplom für Nachwuchsführungskräfte im Themenblock 3 im Ausmaß von ½ Tag anrechenbar, wenn es mit einem anderen 2½-stündigen Online-Seminar kombiniert wird. Es ist im Ausmaß von 1 Tag anrechenbar, wenn es mit einem 6-stündigen Training kombiniert wird.

## **Über den Trainer**

### **Kurt Guwak**

promitto organisationsberatung gmbh, Geschäftsführer. Arbeitsschwerpunkte:

Organisationsentwicklung, Strategieberatung; langjährige Managementenerfahrung im Bereich HR und Transformation in der Industrie und im Finanzbereich in Österreich und Deutschland.

Ausbildung in systemischer Beratung, Facilitating, Transaktionsanalyse

[kurt.guwak@promitto.at](mailto:kurt.guwak@promitto.at)