

Die Anwendung der Lehre von Viktor E. Frankl im Berufsleben

Inhalt und Ziele

„Wir haben immer mehr, **wovon** wir leben. Aber immer weniger, **wofür** wir leben.“
(Viktor E. Frankl)

In unserer schnelllebigen und digitalen Welt fühlen sich viele Menschen getrieben, fremdbestimmt und innerlich leer. Die Sehnsucht nach Erfüllung und sinnhafter Daseinsverwirklichung wird immer deutlicher spürbar. Im Leben einen Sinn zu erkennen, ist ein existenzielles Bedürfnis. „Sinn“ bedeutet für jeden Menschen etwas anderes und die Sinnfrage stellt sich in jeder Lebensphase neu. Diese Veranstaltung zeigt Möglichkeiten auf, dem Sinn im Leben auf die Spur zu kommen und den sich stellenden Lebensfragen auf stimmige Weise zu antworten.

- Viktor E. Frankls sinn- und werteorientiertes Menschenbild
- Die Psychologie des Lebenssinns
- Persönliche Werte erkennen und verwirklichen
- Der „Sinn-Kompass“: Fragebogen zu den individuellen Sinn-Prioritäten
- Die Sinnmöglichkeiten des Lebens wahrnehmen
- Berufliche Sinnerfüllung und Job-Passung
- Erfolg, Erfüllung und Sinnvariationen
- Der Zusammenhang von Lebenssinn und Glück
- Verantwortung als Antwort auf die Sinn-Anfragen des Lebens
- Umsetzung in der persönlichen Lebenspraxis

Lernmethode

Theorie-Input, Selbstreflexion, Erfahrungsaustausch in Kleingruppen

Zielgruppe

Personen, die sich mit der sinnhaften Lebensgestaltung und deren Verwirklichung im Arbeitsalltag befassen wollen

Trainerin

Frau Univ.-Lektorin Dr.ⁱⁿ Renate Augusta, Quintessenz Organisationsberatung GmbH

Zeit & Ort

Dauer: 2 Tage
Seminarnummer: MS 638
Termin: 18.–19. April 2023
Ort: Schloss Laudon

Organisation

In Verantwortung von: Frau Dr.ⁱⁿ Ursula Eder
Sekretariat: Frau Petra Ranzenbacher

Anmerkungen

Bitte nehmen Sie leichte, lockere Kleidung sowie ein Handtuch für die Übungen mit.

Über die Trainerin

Univ.-Lektorin Dr.ⁱⁿ Renate Augusta

Quintessenz Organisationsberatung GmbH, Gesellschafterin; Lehrende an der Karl-Franzens-Universität Graz (Zentrum für Soziale Kompetenz) und an der Wirtschaftsuniversität Wien; Gesundheitspsychologin, Organisationsberaterin, Psychotherapeutin. Arbeitsschwerpunkte: Lebensphasengerechtes Personalmanagement, Diversitätstraining, Life-Balance, sinnerfüllte Lebens- und Unternehmensführung
r.augusta@quintessenz.or.at