

Erfolgsfaktor Körpersprache

In der Öffentlichkeit und vor der Kollegenschaft souverän auftreten!

Inhalt und Ziele

Im Mittelpunkt dieses Seminars steht die Körpersprache als einer der Schlüssel zu erfolgreicher Kommunikation. Nur stimmiges körpersprachliches Verhalten überzeugt. Der bewusste Einsatz von Körpersprache unterstützt Sie beim Meistern herausfordernder Kommunikationssituationen. Er ermöglicht Ihnen souveräne Auftritte in der Öffentlichkeit, wie zum Beispiel bei Interviews, Diskussionsrunden, Fernsehauftritten, Podiumsdiskussionen, Bürgerversammlungen oder auch schwierigen Sitzungen. Darüber hinaus versetzt Sie das Wissen um körpersprachliche Signale in die Lage, das Verhalten von Gesprächspartnern umfassend einzuschätzen, und erweitert damit Ihre Kommunikationskompetenz.

- Grundlagen der Körpersprache (Wahrnehmungskriterien)
- Individuelle Analyse der körpersprachlichen Wirkung
- Erhöhung von Präsenz und Ausstrahlung durch Körperarbeit
- Elemente „positiver“ Körpersprache
- Deutung von Körpersprache
- Bewusster Einsatz von Körpersprache
- Konstruktiver Blickkontakt
- Körpersprachliches Verhalten in Gruppen
- Territorialverhalten

Lernmethode

Impulsvortrag, praktische Übungen, Rollenspiele, Videofeedback

Zielgruppe

Personen, die vor größeren Gruppen oder vor den Medien präsentieren, beispielsweise Führungskräfte, Mitarbeitende in der Öffentlichkeitsarbeit

Trainer

Herr Mag. Alexander Kurzwernhart, Max Medien Akademie

Zeit & Ort

Dauer: 2 Tage
Seminarnummer: ME 455
Termin: 13.–14. November 2023
Ort: Schloss Laudon

Organisation

In Verantwortung von: Frau Mag.^a Verena Proksch
Sekretariat: Frau Elisabeth Fröhlich

Über den Trainer

Mag. Alexander Kurzwernhart

Selbstständiger Trainer im Auftrag der Max Medien Akademie; Tätigkeit im ORF-Radio und -Fernsehen sowie im Privatrado. Arbeitsschwerpunkte: Sprech-, Präsentations-, Körpersprache-, Kommunikations- und Medientraining. Absolvent des Max-Reinhardt-Seminars; Theaterlaufbahn in Deutschland und Österreich
a.kurzwernhart@maxmedien-akademie.at