

ME 448

## Sprechtechnik

### Inhalt und Ziele

Unsere Aussprache ist maßgeblich dafür verantwortlich, wie wir bei anderen ankommen. Aussagekräftig und wohlklingend wird unser Sprechen erst durch die richtige Sprechtechnik.

Mithilfe schnell erlernbarer Übungen befreien Sie Ihre Stimm- und Sprechorgane von hemmenden und einschränkenden Fehlspannungen.

Wir machen Übungen für

- Textarbeit,
- Sprachgestaltung,
- das Erlernen und Anwenden der Regeln der deutschen Hochsprache,
- deutliche Artikulation,
- bewusste Sprechweise,
- den Umgang mit stressigen und belastenden Situationen,
- die richtige Atemtechnik.

### Lernmethode

Theorie-Input, Körperübungen

### Zielgruppe

Führungskräfte, Projektleiter:innen, Verhandlungsleiter:innen, Mitarbeitende in der Öffentlichkeitsarbeit und Personen, die in Sprechberufen tätig sind

### Trainerin und Trainer

Herr Ronny Hein, Freiraum Kommunikation Daniela Zeller GmbH  
Frau Daniela Zeller, Freiraum Kommunikation Daniela Zeller GmbH

### Zeit & Ort

Dauer: 1 Tag  
Seminarnummer: ME 448  
Termine: 12. April 2023 Daniela Zeller, 9 bis 17 Uhr  
21. November 2023 Ronny Hein, 9 bis 17 Uhr  
Ort: Schloss Laudon

## **Organisation**

In Verantwortung von: Frau Mag.<sup>a</sup> Verena Proksch

Sekretariat: Frau Elisabeth Fröhlich

## **Anmerkungen**

Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung.

## **Über die Trainerin und den Trainer**

### **Ronny Hein**

Freiraum Kommunikation Daniela Zeller GmbH, Leitung Sprecherausbildung; Trainer für Stimme, Sprechen, Atem, Rhetorik und Präsentation; seit 2009 freischaffender Schauspieler, Regisseur, Filmemacher, Sprecher und Kommunikationstrainer. Schauspielstudium am Konservatorium der Stadt Wien; Engagement am Theater in der Josefstadt und am Wiener Burgtheater

[office@freiraum-kommunikation.at](mailto:office@freiraum-kommunikation.at)

### **Daniela Zeller**

Freiraum Kommunikation Daniela Zeller GmbH, Geschäftsführerin; Autorin, Moderatorin, Kommunikationsexpertin. Internationale Ausbildung zur Stimm- und Sprechtrainerin, akademische Atempädagogin, zertifizierte systemische Coach; Lektorin an mehreren Universitäten

[office@freiraum-kommunikation.at](mailto:office@freiraum-kommunikation.at)