

Selbstführung für Führungskräfte

Online-Test mit Analyse des Ergebnisses und 90 Minuten Einzelfeedback-Gespräch

Inhalt und Ziele

Eine Schlüsselkompetenz für Führungskräfte ist die Fähigkeit der Selbstführung: d. h., das Handeln mit den eigenen Zielen, Werten, Motiven und den aktuellen Anforderungen in Einklang zu bringen.

Mithilfe eines Online-Tests reflektieren Sie Ihre Selbstführungskompetenzen in 20 Dimensionen und erhalten im Webinar in der Kleingruppe und im Einzelfeedbackgespräch konkrete Anhaltspunkte und Empfehlungen, welche Kompetenzen Sie weiter ausbauen und wo Sie zur Verbesserung ansetzen können. Weiters bekommen Sie durch eine detaillierte Motivanalyse Aufschluss über Ihre individuellen, inneren Kraftquellen, die Sie dabei unterstützen, Ihre Ziele und Absichten zu verfolgen und zu verwirklichen.

Die Kenntnis Ihrer Selbstführungskompetenzen und Ihrer Motive hilft Ihnen, den Führungsalltag effizienter und stressfreier zu gestalten.

Schwerpunkte:

- Detaillierte Analyse der Selbstführungskompetenzen und der Motive
- Die 4 Aspekte der Selbstführung
- Das Rubikonmodell der Handlungssteuerung
- Motivierende Ziele setzen
- Initiative gewinnen und Handlungen umsetzen – statt Aufschieben
- Stresssignale erkennen und Gegenmaßnahmen ergreifen
- Erschließen innerer Motivations- und Kraftquellen
- Bearbeiten individueller Fragestellungen im Rahmen eines Einzelfeedback-Gesprächs

Die Teilnehmenden sind nach dem Seminar und dem Coaching in der Lage,

- den Arbeitstag mit mehr Selbstbewusstsein zu steuern,
- auch in Stresssituationen handlungsinitiativ zu bleiben,
- innere Motivatoren für das Erreichen der eigenen Ziele zu nutzen.

Lernmethode

Test und Analyse, Theorie-Input, praktische Empfehlungen, individuelles Trainerfeedback

Technische Voraussetzungen:

- PC / Laptop / Tablet (ggf. privat) mit Kamera und Mikrofon sowie Internetzugang
Kopfhörer sind empfehlenswert
- Webinar-Programm Zoom oder Vergleichbares

Zielgruppe

Führungskräfte und deren Stellvertretung, Referatsleiter:innen, Projektleiter:innen,
Mitarbeitende mit möglicher zukünftiger Führungsfunktion

Trainer

Herr Mag. Gregor Heise, Heisetraining

Zeit & Ort

Dauer: ca. 1 Stunde Selbsttest +
3 Stunden Webinar + 1½ Stunden Einzelcoaching

Seminarnummer: OT-COA-G13

Termin: 15. Oktober 2024, 9–12 Uhr
Einzelfeedback-Gespräch nach Vereinbarung

Ort: Online

Organisation

In Verantwortung von: Frau Dipl.-Päd.ⁱⁿ Marion Pilz-Zikulnig, BEd MA
Sekretariat: Frau Nedeljka Haag

Anmerkungen

Einige Tage vor dem Seminar erhalten Sie eine E-Mail mit einer genauen Anleitung zur Bearbeitung des Online-Tests. Dieser Test (zeitlicher Aufwand ca. 1 Stunde) muss vor dem Online-Training absolviert werden, damit mit den Ergebnissen im Webinar gearbeitet werden kann. Die Ergebnisse erhalten Sie per E-Mail vom Seminarleiter.

Das Seminar basiert auf der TOP-Persönlichkeitsdiagnostik von Julius Kuhl. Dieses Testverfahren wurde an der Universität Osnabrück entwickelt und entspricht höchsten wissenschaftlichen Standards. Im Training vereinbaren Sie den individuellen Termin für das 1,5-stündige Einzelfeedback-Gespräch.

Über den Trainer

Mag. Gregor Heise

Heisetraining, Geschäftsführer; Trainer, Coach. Arbeitsschwerpunkte: Verhandlungstaktik und Konfliktmanagement, potenzialorientierte Führungskräfteentwicklung, Teamentwicklung, Selbstmanagement, Persönlichkeitsdiagnostik, Persönlichkeitsentwicklung. Studium der Pädagogik, systemische Beraterausbildung, Ausbildung zum Lebens- und Sozialberater, TOP-Kompetenzberaterausbildung bei Prof. Julius Kuhl
office@heisetraining.at